



Guía para el Manejo de Huertos Familiares



Secretaría de Agricultura y Ganadería
Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria

CREDITOS

Nombre de la Obra: Guía para el manejo de huertos familiares

Contenido Técnico: **Dra. Elizabeth Santacreo**

Revisión Técnica: **Ing. José Misael Espinoza**

Edición y Diseño: **Lic. Miriam Villeda**

Primera Edición 1,800 ejemplares. Derechos reservados, DICTA, marzo 2013

Esta es una publicación de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria, DICTA, de la Secretaría de Agricultura y Ganadería, SAG.

Ave. La FAO, Blvd. Centro América, Col. Loma Linda Norte. Apdo. Postal 5550, Tegucigalpa, M. D. C. Honduras C. A.

Tel. **2232-2451/6652, 2235-6025**

E-mail: **dicta@sag.gob.hn**, página web: **www.dicta.hn**

Se puede hacer uso parcial o total de la obra siempre y cuando se cite la fuente y sea para fines educativos, no de lucro. Prohibido para uso comercial.

PRESENTACION

La Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG) a través de la Dirección de Ciencia Y Tecnología Agropecuaria (DICTA) implementa el programa de Fomento a la Agricultura Familiar que se desarrolla con el establecimiento de Huertos familiares y la entrega del Bono de Solidaridad Productiva.

Objetivo general del programa:

Contribuir a la seguridad alimentaria de las familias pobres.

Objetivos Específicos:

- ✍ Proveer los insumos y equipo agrícola a los productores/as para el establecimiento de sus parcelas productivas.
- ✍ Mejorar las capacidades, habilidades y destrezas, de los productores/as para el manejo de sus cultivos.
- ✍ Establecer las alianzas público-privadas para el desarrollo de la seguridad alimentaria nutricional de las familias pobres.

Como apoyo al cumplimiento de estos objetivos se ha preparado la presente guía para el manejo de huertos familiares, con la finalidad de proveer a los productores beneficiarios del Programa, información que les ayude a sostener y enriquecer sus huertos mediante prácticas sencillas pero eficaces para la producción de sus alimentos.

Sin productores no hay comida. Volvamos al Campo.



Ing. Francisco Jeovany Pérez V.
Director Ejecutivo DICTA



Ing. José Misael Espinoza P.
**Coordinador Nacional del Programa
Fomento a la Agricultura Familiar-DICTA**

¿QUE ES UN HUERTO?

Un huerto es un terreno dentro del predio, en el patio de la casa familiar/escuela destinado al cultivo de diversas especies de hortalizas, arboles frutales, plantas medicinales, viveros forestales y cría especies menores para consumo.(aves, peces, cerdos.etc)

Es importante establecer y manejar un huerto que sea sostenible y productivo, de preferencia usando métodos orgánicos – naturales- ecológicos, que sirvan de alimento para mejorar la nutrición de toda la familia.

Una gran ventaja de contar con un huerto familiar es que producimos los alimentos que consumimos sin tener que recurrir a la compra de los mismos.

Al contar con un huerto familiar, conocemos la importancia de las actividades agropecuarias para la salud y economía familiar. Asimismo aprendemos a diversificar la dieta alimenticia, para preparar comidas saludables. El huerto tiene propósitos de enseñanza y alimentación, para aprender a consumir los diferentes productos que se obtienen.

Si tenemos un huerto, debemos planificar su manejo y responsabilizarnos de su cuidado y atención para que siempre este produciendo.

Hay tres tipos de huertos:

- ✍ Huerto escolar
- ✍ Huerto familiar
- ✍ Huerto comunitario



Huerto escolar



Huerto familiar

SELECCIÓN DEL TERRENO

Factores a considerar para el establecimiento de un huerto:

- Altura: metros sobre el nivel del mar
- Clima: meses de lluvia y meses de días secos
- Cultivos: permanentes y semipermanentes
- Conocimiento de plagas y enfermedades
- Disponibilidad de semillas e insumos
- Disponibilidad del terreno
- Área o tamaño del predio
- Pendiente del terreno
- Tipo y características del suelo
- El PH del suelo (0-14)
- Acceso y calidad del agua
- Cercado del predio

ENFOQUE AMBIENTAL DEL HUERTO

- Empezar con un huerto pequeño
- Sostenibilidad del huerto
- Usar métodos orgánicos
- Cultivos locales
- Hacer uso de recursos locales
- Tecnologías accesibles
- Con enfoque de protección del medio ambiente

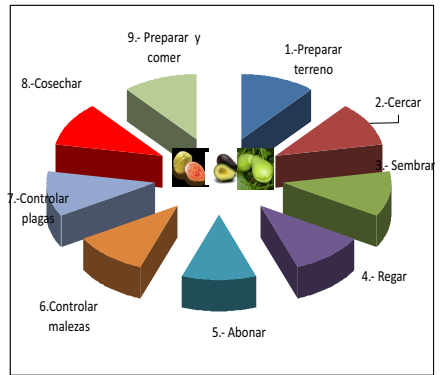
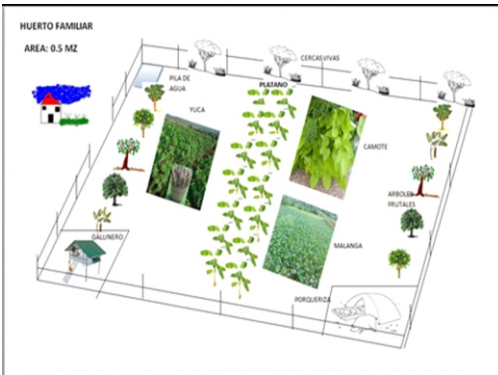


PLANIFICACIÓN DEL HUERTO

La planificación de un huerto consiste en establecer un plan de producción, que considera qué productos se van a sembrar, como se van a escalonar la producción de cultivos, cual es la demanda real de los alimentos, los gustos y preferencia de la población que va a consumirlos, el área que va a sembrar de cada cultivo y el tiempo del ciclo de producción.

ORDEN Y PROTECCIÓN DEL HUERTO

ORGANIZACION



REGISTROS BÁSICOS

Para llevar un control adecuado de las actividades que se realizan en el huerto y sus resultados es importante registrar en un libro los siguientes datos:

- Crecimiento de las plantas
- Lluvia
- Estado de senderos
- Presencia de insectos benéficos y dañinos
- Cantidad de frutos por planta, metro y parcela
- Tipo de malezas
- Días y horas trabajadas
- Inversión



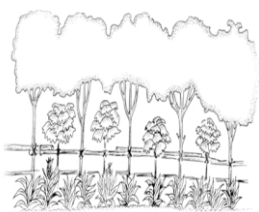
CERCADO DEL TERRENO

El propósito de cercar el terreno, es proteger los cultivos de animales que pueden causar daño a los cultivos. La cerca puede hacerse de:

- Muros o cercos de piedra
- Cercas vivas
- Cercos de alambre de púas y/o malla ciclón
- Cercos de cabuya para dividir arriates
- Espinas u obstáculos de protección



Cercos de alambre de púas



Cercas vivas



Cabuyas para proteger arriates

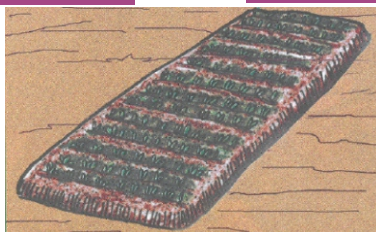
PREPARACIÓN DEL SUELO



Control de malezas



Remoción de terreno



Construcción de camas o arriates

PREPARACIÓN DE ABONERAS

Abonos foliares

- Purín de estiércol
- Abonos verdes orgánicos
- Madrifol



Lombricomposta

CULTIVOS ESCALONADOS

Cultivar dos o más especies en hileras alternas es hacer siembra escalonada. Con este procedimiento se logra un mejor aprovechamiento de la tierra y de los nutrientes del suelo y un mejor control de malezas.



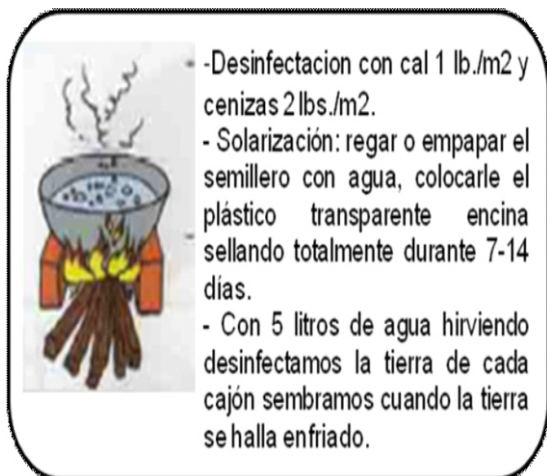
PREPARACIÓN DE SEMILLEROS

La forma mejor del semillero depende más del clima y el suelo que del cultivo de referencia particular.

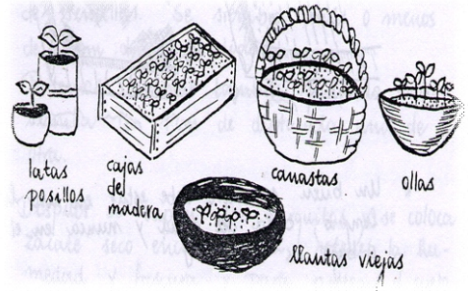
Preparación de sustrato de semillero



Desinfección de sustrato o suelo



CONSTRUCCIÓN Y MANEJO DE SEMILLEROS



Opciones de semilleros

SIEMBRA DE SEMILLAS

Pasos a seguir para pruebas de germinación:

- Tomar muestra de 10 semillas.
- Póngalas sobre papel húmedo.
- Anotar la fecha.
- A los 3 días revise para observar germinación.
- Anote la cantidad de semillas germinadas.

Siembra directa: zanahoria, rábano, pepino y frutales

Siembra indirecta: tomate, chile, repollo



MÉTODOS DE SIEMBRA DE SEMILLAS Y PLANTAS

Propagación vegetativa natural

1. Por tallo:



Estolones



Rizomas

2. Por raíces:



Malanga



Papa

3. Por frutos:



Mango



Tamarindo

Propagación vegetativa artificial

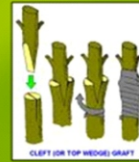
1. Por estaca.



Caña



Yuca



2. Por acodo.



lichi

3. Por yema.



4. Por aproximación



Trasplante



CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

Las plagas al igual que las enfermedades se convierten en factores que limitan la producción, por lo que es relevante hacer los controles necesarios para evitar los daños en los cultivos.

Principales plagas



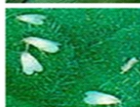
Gallina ciega



Pulgones o afidos



Cochinillas



Mosca Blanca



Arañas o acaros



Trips o piojillos



Oruga de tomate



Plusias o gusano verde

Tortuguillas



ZOMPOPO



Babosa



Minador



Aves



Langosta



Chinche



Pulguillas



Escarabajo



Nematodos



Grillo

Principales métodos de control de plagas

1. Método tradicional de control de plagas



2. Control mecánico



3. Control biológico



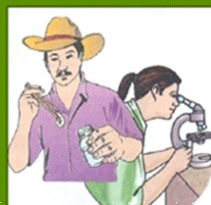
4. Control etológico (trampa)



5. Control de manejo integrado de cultivos



6. Control genético



7. Control químico



8. Cultivos asociados contra las plagas



Llantén



Ruda

9. Métodos de control orgánico



Árbol de neem



Tabaco

ELABORACIÓN DE INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS ORGÁNICOS

Plantas leguminosas para elaborar abonos foliares: acasia, frijol canabalia, leocaena, madreño, gandul, guama,



Plantas Repelentes: cilantro, albahaca, orégano, canela, pimienta, apio, llanten, ruda, hierbabuena, valeriana, neem.



Plantas para elaborar insecticidas y funguicidas: cebolla, ajo, tabaco, papaya chile picante, jengibre



TOXICIDAD

Es la fuerza que tiene el veneno para matar un ser vivo. Cuando menor es el número DL50 mas tóxico es el producto.

Categoría	Color de la etiqueta	DL50/ Oral
I Altamente tóxico	Rojo	<100 mg./kg.
II Medianamente tóxico	Amarillo	100-500 mg./kg.
III Poco tóxico	Azul	500-2,000 mg./kg.
IV Baja toxicidad	Verde	>2,000 mg./kg.

COSECHA

Es la práctica de recoger los frutos de los cultivos. El producto final de todo el esfuerzo que ha hecho en su huerto.



LOS PRODUCTOS DEL HUERTO Y SUS NUTRIENTES

Proteínas: son necesarias para la formación y el mantenimiento de los músculos, la sangre, huesos, piel y otros tejidos.

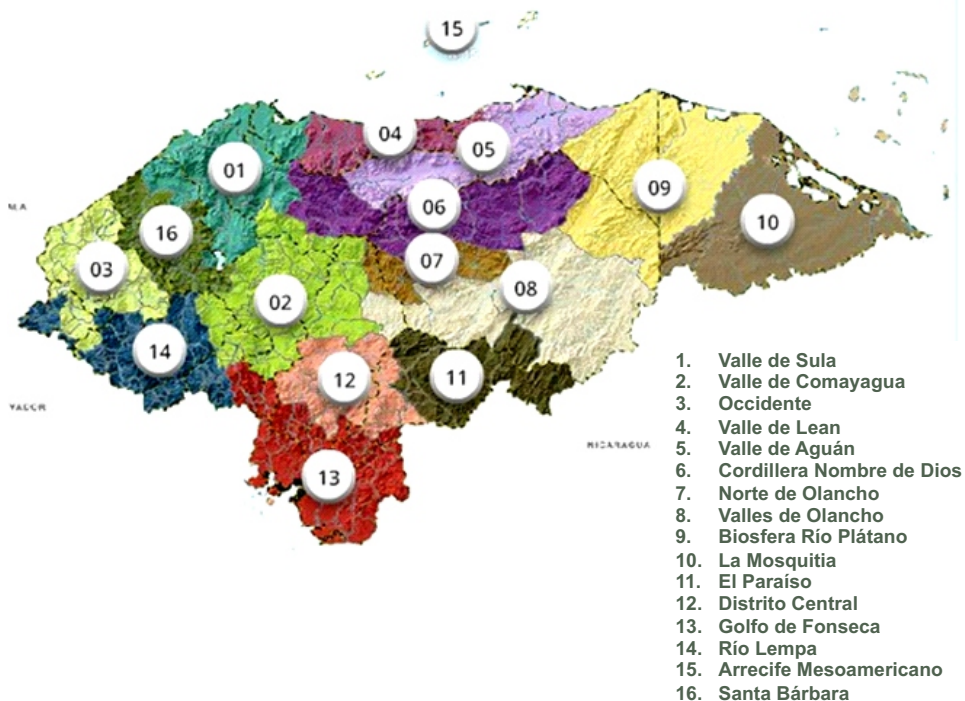
Carbohidratos y grasas: proporcionan principalmente energía al organismo, pero las grasas son también necesarias para formar y utilizar adecuadamente.

Vitaminas y minerales: son esenciales para una buena nutrición.

CARBOHIDRATOS Y ENERGÍA	PROTEÍNAS	ACEITES Y GRASAS	VITAMINA A	VITAMINA C	HIERRO
Maíz	Carne	Manteca	Espinaca	Naranja	Carnes
Arroz	Pescado	Aceites	Acelga	Mandarina	Hígado
Papa	Frijol	Crema de leche	Hojas verdes	Limón	Riñones
Camote	Leche	Mantequilla	Chile pimiento	Toronja	Leguminosas
Malanga	Huevo	Aguacate	Zanahoria	Piña	Espinaca
Yuca	Queso	Coco	Tomate	Tamarindo	Acelga
Plátano verde	Amarantu		Mango	Maracuyá	Cebolla
Azúcar	Gandul		Papaya	Tomate	
Gandul	Chipilín		Bananos	Guayaba	
	Soya		Camote		



REGIONALIZACIÓN PLAN DE NACIÓN



Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria – DICTA
Ave. La FAO, Blvd. Centro América, Col. Loma Linda Norte.
Apdo. Postal 5550, Tegucigalpa, M.D.C. Honduras C.A.
Tel. 2232-2451/6652, 2235-6025.

www.dicta.hn