

DIRECCIÓN DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA AGROPECUARIA



Guía para el Manejo de Huertos Familiares



CRÉDITOS

Nombre de la Obra: Guía para el manejo de huertos familiares

Autor: Dra. Elizabeth Santacreu

Revisión Técnica : Ing. José Misael Espinoza

Edición : Dra. Miriam Villeda Izaguirre

Segunda Edición, 1,000 ejemplares, 2016

Una publicación de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria (DICTA), de la Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG).

Se permite el uso parcial o total de la obra, siempre y cuando se cite la fuente y sea para fines educativos, no de lucro.
Prohibida su venta

Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria, DICTA,
Ave. La FAO, Blvd. Centro América,
Col. Loma Linda Norte. Apdo. Postal 5550,
Tegucigalpa, M. D. C. Honduras C. A.
Tel. (504) 2232-2451, 2232-6652, 2235-6025.
comunicaciondicta@gmail.com
www.dicta.hn



Dicta



@dictasag



DICTA-SAG Honduras

www.dicta.hn

PRESENTACIÓN

La Secretaría de Agricultura y Ganadería, (SAG), a través de la Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria, (DICTA), implementa el programa de Fomento a la Agricultura Familiar, que se desarrolla con el establecimiento de huertos familiares, facilitando a las familias beneficiadas, equipo de riego, herramientas, difusión de tecnología como semilla, material vegetativo, y acompañándoles con asistencia técnica y capacitación, de acuerdo a la disponibilidad por gestión del gobierno de la República y de la cooperación nacional e internacional.

El objetivo del programa de Fomento a la Agricultura Familiar es contribuir a la seguridad alimentaria de las familias en riesgo alimentario.

Objetivos específicos

- Proveer los insumos y equipo agrícola a las familias productoras para el establecimiento de sus parcelas productivas.
- Mejorar las capacidades, habilidades y destrezas de los productores y productoras para el manejo eficiente de sus cultivos.
- Establecer alianzas público - privadas para el desarrollo de la seguridad alimentaria y nutricional de las familias en riesgo alimentario.

¿QUE ES UN HUERTO?

Un huerto es un terreno dentro del predio, en el patio de la casa familiar/escuela, destinado al cultivo de diversas especies de hortalizas, árboles frutales, plantas medicinales, viveros forestales y cría especies menores para consumo como aves, peces, cerdos, etc.

Es importante establecer y manejar un huerto que sea sostenible y productivo, de preferencia usando métodos orgánicos, naturales o ecológicos, que sirvan de alimento para mejorar la nutrición de toda la familia.

Una gran ventaja de contar con un huerto familiar es que producimos los alimentos que consumimos sin tener que recurrir a la compra de los mismos.

Al contar con un huerto familiar, conocemos la importancia de las actividades agropecuarias para la salud y economía familiar. Asimismo aprendemos a diversificar la dieta alimenticia, para preparar comidas saludables. El huerto tiene propósitos de enseñanza y alimentación, para aprender a consumir los diferentes productos que se obtienen.

Si tenemos un huerto, debemos planificar su manejo y responsabilizarnos de su cuidado y atención para que siempre este produciendo.

Hay tres tipos de huertos:

- ✍ Huerto escolar
- ✍ Huerto familiar
- ✍ Huerto comunitario



Huerto escolar



Huerto familiar

SELECCIÓN DEL TERRENO

Factores a considerar para el establecimiento de un huerto:

- Altura: metros sobre el nivel del mar
- Clima: meses de lluvia y meses de días secos
- Cultivos: permanentes y semi-permanentes
- Conocimiento de plagas y enfermedades
- Disponibilidad de semillas e insumos
- Disponibilidad del terreno
- Área o tamaño del predio
- Pendiente del terreno
- Tipo y características del suelo
- El pH del suelo (0-14)
- Acceso y calidad del agua
- Cercado del predio

ENFOQUE AMBIENTAL DEL HUERTO

- Empezar con un huerto pequeño
- Sostenibilidad del huerto
- Usar métodos orgánicos
- Cultivos locales
- Hacer uso de recursos locales
- Tecnologías accesibles
- Con enfoque de protección del medio ambiente

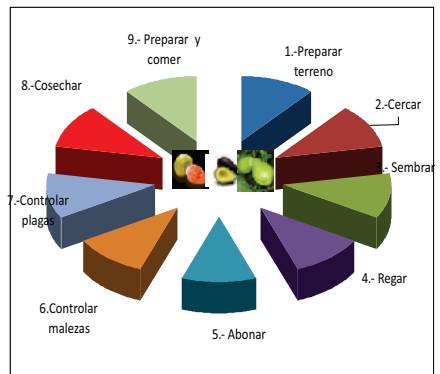
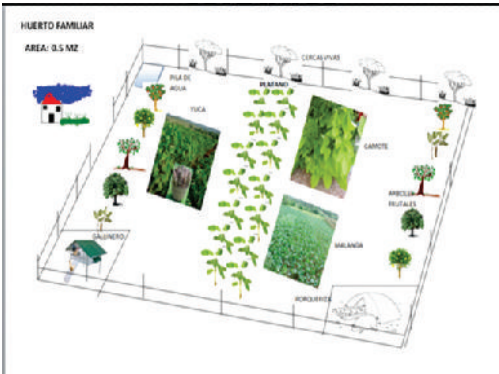


PLANIFICACIÓN DEL HUERTO

La planificación de un huerto consiste en establecer un plan de producción, que considera qué productos se van a sembrar, cómo se va a escalonar la producción de cultivos, cuál es la demanda real de los alimentos, los gustos y preferencia de la población que va a consumirlos, el área que va a sembrar de cada cultivo y el tiempo del ciclo de producción.

ORDEN Y PROTECCIÓN DEL HUERTO

ORGANIZACIÓN



REGISTROS BÁSICOS

Para llevar un control adecuado de las actividades que se realizan en el huerto y sus resultados, es importante registrar en un libro los siguientes datos:

- Crecimiento de las plantas
- Lluvia
- Estado de senderos
- Presencia de insectos benéficos y dañinos
- Cantidad de frutos por planta, metro y parcela
- Tipo de malezas
- Días y horas trabajadas
- Inversión



CERCADO DEL TERRENO

El propósito de cercar el terreno, es proteger los cultivos de animales que pueden causarles daño. La cerca puede hacerse de:

- Muros o cercos de piedra
- Cercas vivas
- Cercos de alambre de púas y/o malla ciclón
- Cercos de cabuya para dividir arriates
- Espinas u obstáculos de protección



Cercos de alambre de púas



Cercas vivas



Cabuyas para proteger arriates

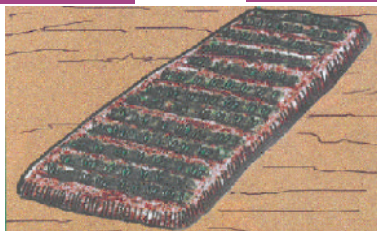
PREPARACIÓN DEL SUELO



Control de malezas



Remoción de terreno



Construcción de camas o arriates

PREPARACIÓN DE ABONERAS

Abonos foliares

- Purín de estiércol
- Abonos verdes orgánicos
- Madrifol



Lombricomposta

CULTIVOS ESCALONADOS

Cultivar dos o más especies en hileras alternas es hacer siembra escalonada. Con este procedimiento se logra un mejor aprovechamiento de la tierra y de los nutrientes del suelo y un mejor control de malezas.



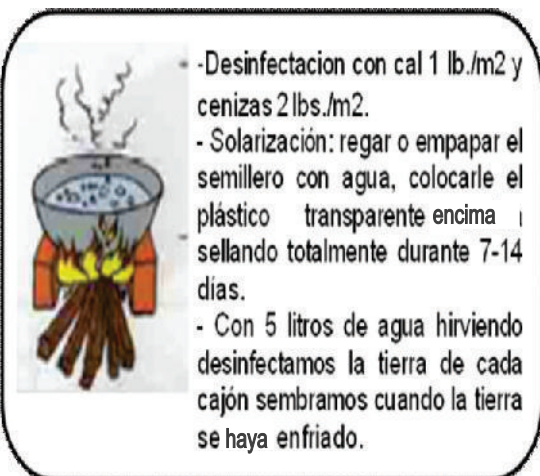
PREPARACIÓN DE SEMILLEROS

La mejor forma del semillero depende más del clima y del suelo que del cultivo de referencia particular.

Preparación de sustrato de semillero



Desinfección de sustrato o suelo



CONSTRUCCIÓN Y MANEJO DE SEMILLEROS



Opciones de semilleros

SIEMBRA DE SEMILLAS

Pasos a seguir para realizar las pruebas de germinación:

- Tomar una muestra de 10 semillas
- Póngalas sobre papel húmedo
- Anotar la fecha
- A los 3 días revise para observar si han germinado
- Anote la cantidad de semillas germinadas

Siembra directa: zanahoria, rábano, pepino y frutales

Siembra indirecta: tomate, chile, repollo



MÉTODOS DE SIEMBRA DE SEMILLAS Y PLANTAS

Propagación vegetativa natural

1. Por tallo:



Estolones



Rizomas

2. Por raíces:



Malanga



Papa

3. Por frutos:



Mango



Tamarindo

Propagación vegetativa artificial

1. Por estaca.



Caña



Yuca



CLEFT (OR TOP WEDGE) GRAFT

2. Por acodo.



lichi

3. Por yema.



4. Por aproximación



Trasplante



CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

Las plagas al igual que las enfermedades se convierten en factores que limitan la producción, por lo que es relevante hacer los controles necesarios para evitar los daños en los cultivos.

Principales plagas



Principales métodos de control de plagas

1. Método tradicional de control de plagas



2. Control mecánico



3. Control biológico



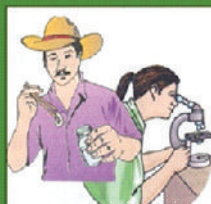
4. Control etológico (trampa)



5. Control de manejo integrado de cultivos



6. Control genético



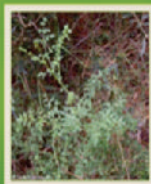
7. Control químico



8. Cultivos asociados contra las plagas



Llantén



Ruda

9. Métodos de control orgánico



Árbol de neem



Tabaco

ELABORACIÓN DE INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS ORGÁNICOS

Plantas leguminosas para elaborar abonos foliares:
frijol canavalia, leucaena, madreño, gandul, guama.



Plantas repelentes:
cilantro, albahaca, orégano, canela, pimienta, apio, llantén, ruda, hierbabuena, neem.



Plantas para elaborar insecticidas y fungicidas:
cebolla, ajo, tabaco, papaya, chile picante, jengibre.



TOXICIDAD

Es la fuerza que tiene el veneno para matar un ser vivo. Cuanto menor es el número DL50 más tóxico es el producto.

Categoría	Color de la etiqueta	DL50/ Oral
I Altamente tóxico	Rojo	<100 mg/kg
II Medianamente tóxico	Amarillo	100-500 mg /kg
III Poco tóxico	Azul	500-2,000 mg /kg
IV Baja toxicidad	Verde	>2,000 mg /kg

COSECHA

Es la práctica de recoger los frutos de los cultivos. El producto final de todo el esfuerzo que se ha hecho en el huerto.



LOS PRODUCTOS DEL HUERTO Y SUS NUTRIENTES

Proteínas: son necesarias para la formación y el mantenimiento de los músculos, la sangre, huesos, piel y otros tejidos.

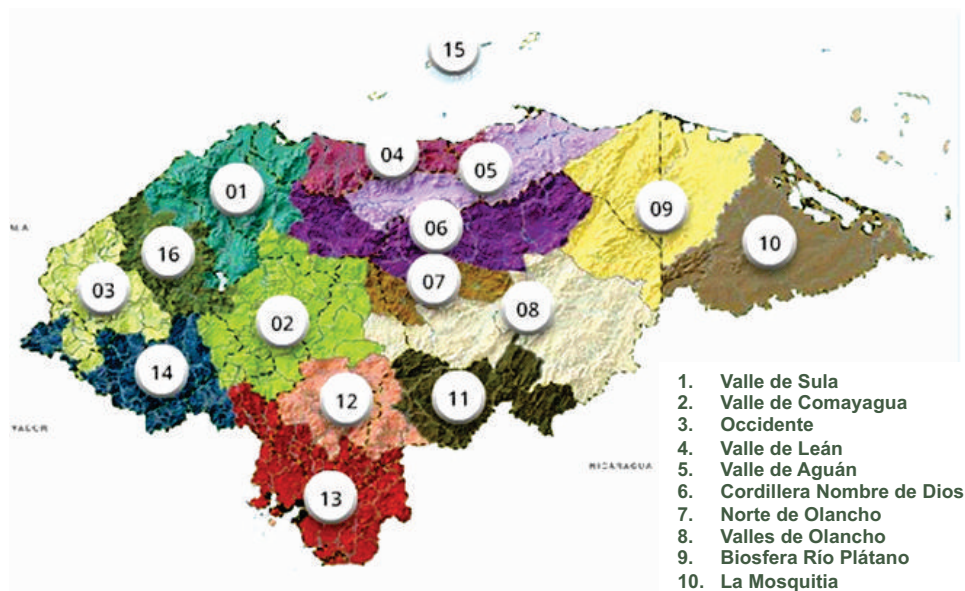
Carbohidratos y grasas: proporcionan principalmente energía al organismo, su consumo va en función de las necesidades calóricas de cada persona.

Vitaminas y minerales: son esenciales para una buena nutrición.

CARBOHIDRATOS Y ENERGÍA	PROTEÍNAS	ACEITES Y GRASAS	VITAMINA A	VITAMINA C	HIERRO
Maíz	Carne	Manteca	Espinaca	Naranja	Carnes
Arroz	Pescado	Aceites	Acelga	Mandarina	Hígado
Papa	Frijol	Crema de leche	Hojas verdes	Limón	Riñones
Camote	Leche	Mantequilla	Chile pimiento	Toronja	Leguminosas
Malanga	Huevo	Aguacate	Zanahoria	Piña	Espinaca
Yuca	Queso	Coco	Tomate	Tamarindo	Acelga
Plátano verde	Amarantu		Mango	Maracuyá	Cebolla
Azúcar	Gandul		Papaya	Tomate	
Gandul	Chipilín		Bananos	Guayaba	
	Soya		Camote		



REGIONALIZACIÓN PLAN DE NACIÓN



Dirección de Ciencia y Tecnología Agropecuaria – DICTA
Ave. La FAO, Blvd. Centro América, Col. Loma Linda Norte,
Apdo. Postal 5550, Tegucigalpa, M.D.C. Honduras C.A.

Tel. 2232-2451/6652, 2235-6025

www.dicta.hn